



ASCANIS

du 8-janv. au 12-janv.

Lundi

Lundi 08 janvier 2018 - Epiphanie

Avocats surimi vinaigrette moutardée
Steak de bœuf haché VBF grillé au jus
Haricots verts poêlés en persillade
Petit suisse nature
Galette des Rois "Maison"



Mardi

Potage de légumes de saison "Maison"
Filet de lieu sauce citronnée
Riz pilaf
Mimolette "AOC"
Salade d'oranges à la cannelle

Mercredi



Jeudi

Mâche aux croûtons
Rôti de veau VBF aux olives
Nouille au beurre
Camembert "AOC"
Pomme au four "Maison"



Vendredi

Salade de lentilles à l'échalotes
Emincé de volaille au curry
Carottes braisées aux oignons
Tomme des Pyrénées "AOC"
Clémentine





ASCANIS

du 15-janv. au 19-janv.

Lundi

Salade de pommes de terre aux cornichons
Mijoté de porc aux champignons
Epinards aux croûtons
Fromage blanc à la vanille
Banane

Mardi

Animation : Ciao Italia

Tomates mozarella et basilic
Spaghettis à la bolognaise BVF "Maison"
(Plat complet)
Tartine de Gorgonzola
Tiramisu aux spéculoos "Maison"



Mercredi

Jeudi

Rosette et beurre
Rôti de bœuf VBF au jus
Navets braisés au jus et semoule
St Nectaire "AOC"
Kiwi

Vendredi

Salade d'endives vinaigrette persillée
Filet de truite (désarreté) sauce au beurre blanc
Cœur de blé aux petits légumes
Vache qui rit
Poire pochée aux vermicelles chocolatées

